

**Опыт работы МБУК «Централизованная клубная система»  
Омутнинского района Кировской области с молодёжью, в том числе с  
несовершеннолетними, состоящими на профилактических учётах и детьми,  
проживающими в неблагополучных семьях**

Во Дворце культуры «Металлург» реализуется ряд проектов в рамках работы с несовершеннолетними детьми, в том числе состоящими на профилактическом учёте:

1. Проект профилактики немедицинского потребления наркотических, психотропных и одурманивающих веществ в подростково-молодежной среде «Наш – выбор жизнь!»

Проект представляет собой ряд массовых акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Первый этап – акция «В здоровом теле – здоровый дух» к Всемирному Дню психического здоровья 10 октября. Участниками акции являются учащиеся общеобразовательных учреждений среднего и старшего звена, студенты. Волонтерской группой «Свет озарения» проводится опрос «Наркотики и здоровье» среди участников акции, с помощью которого выявляется степень информированности о пагубном воздействии психоактивных веществ среди молодого поколения. Для участников акции проводятся спортивные игры, развивающие силу, быстроту, координацию движений, ловкость, способствующие занятию спортом как одному из методов профилактики вредных привычек. Мероприятие завершается массовым флешмобом, который демонстрируют участники танцевальных коллективов Дворца культуры «Металлург».

Следующий этап проекта приурочен к Всемирному Дню отказа от курения – 15 ноября. В этот день проходит акция «Просто развеем дым». Участники акции – подростки и молодежь – делают массовую зарядку, которую разучивают с гостями мероприятия хореографы и участники танцевальных коллективов Дворца культуры «Металлург». Волонтерская группа «Свет озарения» проводит акцию «Сигарета на конфету!»

Завершающий этап проекта - диско-акция «Знай, чтобы жить!», посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом. В акции принимают участие подростки и молодежь, пришедшие на дискотеку. Участники акции могут посоревноваться в небольших спортивных эстафетах, организованных прямо на дискотеке в рамках акции. Каждый участник акции получает красную ленту как символ борьбы со СПИДом и информационную брошюру, содержащую информацию об этом заболевании.

Таким образом, в результате реализации проекта подростки и молодежь получают необходимую информацию о пагубных последствиях немедицинского потребления наркотических, психотропных и одурманивающих веществ, выбирают для себя здоровые и безопасные способы досуга.

2. Проект по профилактике терроризма и экстремизма «Дорога к миру»

Первый этап проекта – проведение серии часов памяти «Трагедия Беслана». В данном мероприятии участвуют школьники младшего, среднего, старшего звена и студенты. Мероприятие полностью посвящено террористическому акту в Беслане 1 сентября 2004 года. Специалистами Дворца культуры «Металлург» подготовлен тематический фоторяд, собран большой объем информации, музыкальное сопровождение. Целью данной программы является демонстрация яркого примера проявления терроризма и его последствий. Мероприятие способствует неприятию и отторжению любых форм терроризма и экстремизма среди молодого поколения. В конце мероприятия участники обсуждают материал, делятся впечатлениями, отвечают на вопросы ведущих и собирают магнитные паззлы, посвященные теме дружбы и толерантности. Все участники получают информационные памятки о правилах безопасности.

Второй этап проекта – акция «Подари улыбку миру», посвященная Всемирному Дню улыбки, который отмечается 5 октября. Специалисты Дворца культуры «Металлург» выходят на улицы города и раздают проходящим жителям разноцветные бумажные

«смайлики» с приятными пожеланиями и комплиментами. Акция сопровождается позитивными музыкальными композициями. Мероприятие призвано поднять настроение жителей города, снизить уровень тревожности, улучшить эмоциональное состояние.

В завершении проекта проходит массовая акция «В ритме дружбы», посвященная Международному Дню толерантности – 16 ноября. В данном мероприятии участвуют дошкольники, школьники младшего, среднего, старшего звена и студенты. В начале акции участники говорят о важности толерантности, терпимости и взаимоуважения. Акция продолжается общим флэшмобом, который включает в себя элементы различных музыкальных стилей танцев народов мира. Далее участники акции делают общее «Дерево дружбы» - каждый приклеивает цветной листок на нарисованное на ватмане большое дерево.

Таким образом, в результате реализации проекта повышается уровень толерантности и взаимоуважения среди населения, растет культурный уровень межличностного общения, и в то же время возникает острое неприятие любых форм проявления терроризма и экстремизма.

### 3. Проект «Спорт молодым!»

Проект включает в себя комплекс спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, повышение престижа спорта.

28 сентября, во Всемирный День сердца, проходит масштабная акция «Здоровое поколение», в которой принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений среднего и старшего звена, студенты. Участники мероприятия узнают о первых признаках инфаркта, делают массовую зарядку, принимают участие в спортивных эстафетах. Во Дворце культуры работает Центр здоровья Омутнинской ЦРБ, где каждый желающий может пройти обследование и получить консультацию. Волонтеры раздают информационные листовки, содержащие полезные сведения о первой помощи при сердечном приступе, о профилактике сердечных заболеваний.

Вторым этапом проекта является фотоконкурс «#ЯиСпорт». Конкурс проводится в социальной сети «ВКонтакте», принять участие в конкурсе может каждый желающий. Участники отправляют фотографии соответствующие тематике конкурса в номинации «Юный спортсмен», «Молодые и спортивные», «Спорт без границ». Данное мероприятие – отличная возможность продемонстрировать свои спортивные достижения, поделиться своим хобби и результатами, на собственном примере доказать важность занятий спортом, проявить творческие способности. Конкурс содержит несколько номинаций. В каждой номинации путем голосования выявляется победитель.

Следующий этап проекта – спортивный тимбилдинг «Спорт микс». «Тимбилдинг» в переводе с английского языка – построение команды. Спортивный тимбилдинг – это построение команды на основе спортивных игр. Особенность спортивного тимбилдинга - это сильный соревновательный момент, нацеленность на победу. Мероприятие «Спорт микс» представляет собой спортивные, развлекательные и творческие соревнования с использованием различного спортивного инвентаря. Тимбилдинг направлен на улучшение взаимодействия между участниками, повышение сплоченности коллектива, развитие лидерства через физкультурно-оздоровительную деятельность.

Реализация проекта продолжается акцией «Внимание, инсульт!», посвященной Всемирному Дню борьбы с инсультом 29 октября. В акции участвуют учащиеся общеобразовательных учреждений среднего и старшего звена, студенты учебных заведений города Омутнинска. Ведущие рассказывают гостям мероприятия о первых признаках острого нарушения мозгового кровообращения, о профилактике инсульта. А чтобы закрепить полученные знания, участники акции с помощью волонтеров разучивают танец-зарядку. Акция продолжается спортивными играми. Волонтеры раздают тематические информационные листовки.

Заключительным этапом проекта является общий День здоровья, в рамках которого во Дворце культуры «Металлург» организуется большая квест-игра «Нормы ГТО». Игра направлена на привлечение подростков и молодежи к активному занятию спортом, двигательной активности, развитию физических качеств – силы, быстроты, выносливости, координации движений.

4. Проект по профилактике правонарушений и негативных явлений в подростково-молодежной среде «Детство. Порядок. Закон».

Первый этап – правовой марафон «ПРАВ тот, кто знает ПРАВо». Марафон организован в сотрудничестве со специалистами Омутнинского местного отделения Ассоциации юристов России. Именно участие данных специалистов позволяет сделать мероприятие более информативным. Правовой марафон охватит учащихся от младшего до старшего звена, а также студентов. Молодому поколению в интересной и доступной форме излагается информация о правах и обязанностях каждого гражданина и ответственности за основные правонарушения и преступления.

Следующий этап проекта – детективная квест-игра «За семью печатями». Мероприятие позволяет участникам почувствовать себя настоящими детективами и принять участие в импровизированном расследовании. Дети, подростки и молодежь, участвующие в квесте, могут самостоятельно определять вид правонарушений, вычислять преступников, рисовать портрет подозреваемого, искать улики и т.д. Игра способствует укреплению полученных знаний и формированию устойчивого негативного отношения к проявлению тех или иных асоциальных явлений.

Завершающим этапом проекта является игровое многоборье «СуперИгра». Мероприятие создано для организации интересного коллективного досуга молодого поколения, как альтернативе различных негативных проявлений, и представляет собой турнир по настольным играм. Для участников организовано несколько игровых площадок, каждая из которых посвящена какой-либо настольной игре. Гости могут посостязаться в «Джанге», «Падающей башне», «Твистере», «Крокодиле», «Кто я», «Скрабл», «Данетке» и др. Общий азарт, соревновательный характер, разнообразие игровых вариантов помогает участникам провести время с пользой и весельем.

5. Проект по профилактике немедицинского потребления наркотических, психотропных и одурманивающих веществ в подростково – молодежной среде «Живи ярче»

В рамках реализации проекта проводится масштабная городская социальная акция «Живи ярче». Мероприятие проходит на открытой площадке у центрального входа Дворца культуры «Металлург».

В ходе акции «Живи ярче» проходит массовый флешмоб в поддержку спорта, здорового образа жизни, отказа от вредных привычек. Участники танцевальных коллективов Дворца культуры «Металлург» под позитивную зажигательную музыку показывают простые танцевальные движения, которые сможет повторить каждый участник акции.

Далее участники акции получают яркие воздушные шары и строятся в один большой «смайлик». С балкона Дворца культуры осуществляется фотосъемка, фотографии затем размещаются в социальных сетях и средствах массовой информации.

Как правило, подобные акции привлекают внимание общественности к социальным проблемам и дают благоприятный эффект для общества в целом. Непосредственное участие в акции способствует формированию у молодого поколения чувства единства, сплоченности, заряжает энергией и позитивом.

6. Проект по профилактике терроризма и экстремизма «Наследие. Песнь о мире»

В рамках проекта проводится фестиваль славянской культуры «Наследие». Данное мероприятие – это торжество не только славянской культуры, но и всех народов, издревле проживающих на территории России и внесших большой вклад в развитие государства.

Участниками фестиваля являются воспитанники детских садов, школьники младшего и среднего звена. Юные артисты представляют многожанровые выступления – стихи, вокальные и танцевальные композиции. Основная тема выступлений – народное творчество. Творчество, представленное в рамках фестиваля, основано на вековой истории, мудрости, высокой духовности, добрососедства и уважении традиций наших предков.

Программа фестиваля разделена на два блока – это музыкальный блок (выступления творческих групп) и игровой блок (работа игровых площадок).

Игровые площадки представят широкий спектр народных игр, хороводов и мастер-классов, знакомящих молодое поколение с традициями славянских народов.

#### 7. Проект «#Зарядись»

Проект включает в себя комплекс спортивно-оздоровительных мероприятий, направленных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, повышение престижа спорта.

Первым этапом проекта является масштабная квестовая игра «Спортландия», в которой принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений младшего и среднего звена. Мероприятие пройдет на открытом воздухе, на территории, прилегающей к фасаду Дворца культуры. Игра направлена на привлечение молодого поколения к активному занятию спортом, двигательной активности, развитию физических качеств – силы, быстроты, выносливости, координации движений. На каждом этапе игры команды участников ждут спортивные, интеллектуальные и творческие соревнования с использованием различного спортивного инвентаря. Соревновательный момент способствует сплочению команды, проявлению лучших качеств каждого участника, необходимых для победы.

Следующий этап проекта – фестиваль массовой зарядки «В ритме спорта». Мероприятие является инновационным для нашего города. Для участия в фестивале необходимо подготовить небольшую зарядку или флэшмоб с использованием музыкального сопровождения. Команды-участники демонстрируют свой вариант зарядки перед зрителями, а те в свою очередь повторяют предложенные движения. Таким образом, участники мероприятия расширяют свои знания о физических упражнениях, благотворно воздействующих на организм, способствующих развитию ритма, формированию правильной осанки, координации движений, правильного мышечного тонуса.

Заключительным этапом проекта является районный конкурс агитбригад «За здоровый образ жизни». Конкурс проводится во Дворце культуры «Металлург» и собирает команды участников как из городских школ, так и из школ Омутнинского района, каждый раз раскрывая новые аспекты темы здорового образа жизни. Каждая команда представляет свое агитационное выступление в творческой форме (театрализованное представление, инсценировка, литературно-музыкальная композиция). Выступления посвящены пропаганде здорового образа жизни – спорт, правильное питание, борьба с вредными привычками, профилактика различных заболеваний и т.д. Выступление каждой команды оценивается жюри по критериям, указанным в положении конкурса. Победители и участники конкурса награждаются дипломами и призами.